

MASTER COACH DE SALUD Y BIENESTAR

Es requisito para acceder al título de Máster - Coach, haber aprobado el programa Coach de Salud y Bienestar o contar con diploma de coach.

PROPÓSITO:

Facilitar las condiciones para el desempeño profesional del coach en ámbitos de salud, afianzando el ejercicio de sus competencias en un entrenamiento práctico basado en casos reales y orientado al liderazgo de procesos de coaching que tienen por objetivo el acompañamiento a personas con enfermedades crónicas, que se hallan en tratamiento, u orientadas a la prevención mediante la construcción de estilos de vida saludable.

TEMARIO:

MODULO I: Procesos de coaching de salud y bienestar

Estados presente y futuro relacionados con salud y bienestar.

- Instrumentos de evaluación inicial: aplicaciones.
 - Rueda de la salud.
 - Health check-in.
 - Medición basada en indicadores.
- La visión de salud: implementación.
- Los niveles de objetivos: facilitar su diseño.

El plan de coaching.

- Estructura del proceso y las sesiones.
- Conducción de proceso: prácticas, simulaciones y rol-plays.
- Reportes de medición: prácticas.

MODULO II: Inicio del Proceso.

Preparación: Sentar las bases.

- Revisión de instrumentos y recursos.
- Información para el coach de condiciones de salud del cliente.
- Selección de fuentes.
- Sesión de pre-coaching

Apertura: Primera sesión.

- El acuerdo de coaching: formalización.
- Exploración inicial de salud.

Registros y reportes de medición inicial y objetivos.

Autoevaluación basada en 11 competencias.

MODULO III: El desarrollo.

Diálogo de coaching: Visión – Objetivos – Acciones – Resultados.

- Desarrollo de las sesiones acorde al plan.
- Evaluación de prácticas: supervisión y feedback.

Gestión del progreso y la responsabilidad del cliente.

- Apoyos, fortalezas, capacidades.
- Obstáculos, juicios, emociones, declaraciones y acciones disfuncionales.
- Estrategias para superarlos.

Autoevaluación basada en 11 competencias.

MODULO IV: Consolidar el cambio.

Estrategias de apoyo al cambio duradero.

- Motivación.
- Feedback.
- Capitalizando logros.
- Nuevos desafíos.

Revisión del plan.

- Comunicación.
- Ajustes.

Autoevaluación basada en 11 competencias.

MODULO V: Resumen. Cierre. Seguimiento.

Reportes de resultados

- Medición y reportes.

Resumen del proceso.

- Cierre y próximos pasos

Mediciones.

Reportes de resultados

Autoevaluación basada en 11 competencias.

MODULO VI: El Coach Profesional.

Círculos de aprendizaje.

- Resultados individuales y grupales.
- Presentación y reflexión.
- Integración de aprendizajes: evaluación.

El futuro: diseño de posibilidades.

- Plan de acción.

