

PROGRAMA DE
FORMACION

COACHING DE SALUD Y BIENESTAR

2018



¿Para qué ser Coach de Salud?

Facilitar que las personas:

- Clarifiquen sus metas y plan de acción.
- Realicen cambios de conducta y actitudes beneficiosas para la salud.
- Reduzcan el impacto negativo de sus enfermedades.
- Sean pro-activos para tener una vida plena y armoniosa.
- Construyan su progreso y aprendizaje en cada área de salud.
- Encuentren nuevos recursos para la prevención.

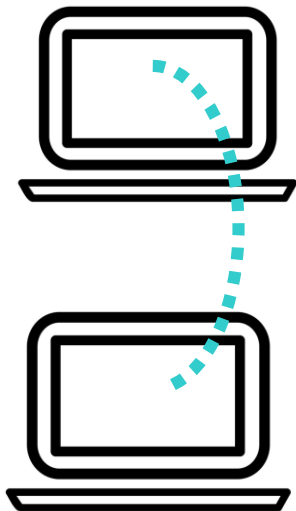
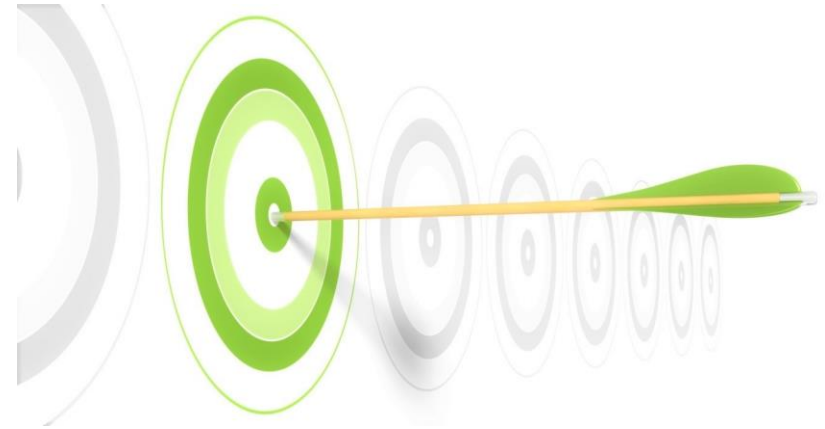


*El **Coach de Salud** es un agente de transformación, una guía para que las personas asuman el manejo de sus cuidados, mantengan hábitos saludables y desarrollen la auto-eficacia para vivir en equilibrio, plenitud y bienestar.*



Objetivo de la formación

Facilitar el desarrollo de habilidades y prácticas específicas de coaching para acompañar a las personas a seguir estrategias efectivas al adoptar los cambios de estilo de vida, que les ayudarán a alcanzar sus metas de salud y bienestar a corto y largo plazo.



Contenidos

- Modulo I:** Fundamentos de coaching, salud y bienestar.
- Modulo II:** La rueda de salud: áreas y niveles de desarrollo.
- Modulo III:** Visión, plan y objetivos de coaching de salud.
- Modulo IV:** Emociones y salud. Neurofisiología. Auto-regulación.
- Modulo V:** Competencias profesionales de coaching.
- Modulo VI:** Coaching y cambios de comportamiento. Hábitos.
- Módulo VII:** Enfermedades crónicas comunes. PNIE.
- Módulo VIII:** Comunicación directa. Entrevista motivacional.
- Módulo IX:** Implementación del proceso de coaching.
- Módulo X:** Prácticas de coaching. Recursos para el coach.



Metodología de Aprendizaje

¡Nuestra gran diferencia!

El entrenamiento se basa en la práctica permanente de habilidades de coaching en situaciones reales. Incluye casos, ejercicios individuales y grupales, simulaciones, resolución de situaciones, mentoring, design-thinking y feedback.

Los contenidos y recursos son actualizados en forma permanente de fuentes de información de alta calidad, que disponemos en el campus virtual.

¿Cómo te capacitas?

- Talleres virtuales online con alto nivel de participación.
- Guías de autoaprendizaje supervisadas individualmente.
- Feedback constante sobre tu desempeño como coach.
- Prácticas de coaching.



Competencias

- Ética y Deontología
- Crear intimidad y confianza.
- Mantener presencia y conciencia abierta de coaching.
- Establecer el acuerdo.
- Escuchar activamente.
- Generar preguntas poderosas.
- Comunicar en forma directa.
- Crear conciencia.
- Diseñar el método de acción.
- Planificar y definir de metas.
- Administrar el progreso, responsabilidad y compromiso.



Dirección del Programa



**Lic. Claudia A. Castellanos :: Directora de Latincoaching
MBA. Psicopedagoga. Coach Trainer Ejecutiva y de Salud.
Miembro de:**



International Association
for HEALTH COACHES.



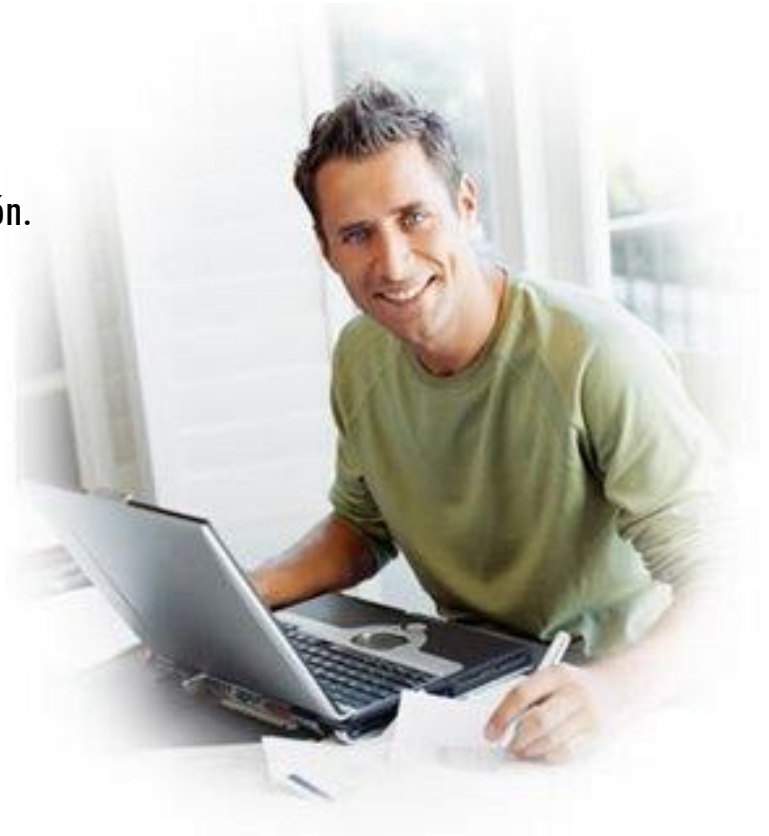
INSTITUTE OF
COACHING
PROFESSIONAL ASSOCIATION



¿Por qué Latincoaching?

Nuestra Formación Profesional te da acceso a los siguientes beneficios:

- Workshops virtuales en nuestra plataforma de capacitación online.
- Modalidad 100% virtual.
- Guías y actividades de auto-aprendizaje.
- Campus virtual privado para la gestión de tu proceso.
- Seguimiento basado en los más altos estándares de la profesión.
- Reuniones individuales de evaluación.
- Prácticas de coaching supervisadas con feedback individual.
- Instructores y coaches expertos en diversidad de contenidos.
- Materiales de capacitación.
- Acceso a recursos y biblioteca de Latincoaching.
- Acceso a eventos de actualización y networking.



PROGRAMA DE
FORMACION

COACHING DE SALUD Y BIENESTAR

2018



Info e Inscripción

info@latincoaching.com

TE/FAX: +5411.4904.3141

Sede: Campus Virtual

www.Latincoaching.com

Inicio: 6 de abril de 2018

